

## Regulament de desfășurare

**Concurs național de desen din cadrul campaniei „Promovarea modului sănătos de viață” 2013, cu genericul “Spune DA pentru sănătatea ta!”**

### Contextul general

Concursul este organizat sub egida Companiei Naționale de Asigurări în Medicină (CNAM), în cadrul campaniei „Promovarea modului sănătos de viață” ediția 2013.

### Scopurile campaniei

**CUNOȘTINȚE:** Îmbunătățirea cunoștințelor în rândurile populației despre modul sănătos de viață și componentele acestuia.

**ATITUDINI:** Sporirea responsabilităților pentru sănătatea personală și îmbunătățirea atitudinii pozitive față de propria sănătate prin: prevenirea maladiilor, practicarea modului sănătos de viață, fortificarea convingerii că modul sănătos de viață poate începe la orice vârstă.

**COMPORTANMENT:** Motivarea oamenilor de a încerca evaluarea propriului mod de viață și a modului de viață al familiei.

### Eligibilitate

Pot participa copiii din toată Republica Moldova, până la 18 ani, ce intră în categoriile:

- clasele primare
- clasele gimnaziale
- clasele liceale.

### Datele de înscriere și premiarea

Termenul de aplicare este între **02.12.2013 și 16.12.2013**.

Data de anunțare a câștigătorilor premiilor este între **17-20 decembrie**.

### Adresa unde se trimit lucrările :

Lucrările pot fi trimise prin poștă sau aduse personal la adresa:

strada București, 68, et.7, of. 708,

MD-2012, or. Chișinău

Republica Moldova.

### Condiții de participare

**1.** Desenele realizate trebuie să promoveze mesajele campaniei:

- Promovarea adoptării unui stil de viață sănătos (alimentație diversă, bogată în vitamine și proteine).
- Practicarea sportului și adoptarea unui stil de viață activ.
- Controlarea stărilor ce provoacă stresul.
- Aplicarea cu regularitate a măsurilor de profilaxie pentru organism și examinarea profilactică generală la medicul de familie.
- Abandonarea obiceiurilor dăunătoare în favoarea unor activități sănătoase.
- Menținerea salubrității mediului înconjurător.

# Spune DA pentru SĂNĂTATEA TA!



2. Desenele trebuie să fie realizate de participanți special pentru acest concurs.
3. Lucrările nu trebuie să conțină elemente necenzurate, defăimătoare, antisociale, rasiste sau care trimit la discriminare de orice fel.
4. Un participant poate înainta la concurs un număr maxim de trei (3) desene.
5. Lucrarea trebuie să fie de mărimea minimă A4 și maximă A3. Orice tehnică compozițională este acceptată: ulei, acuarelă, creion, peniță, etc.
6. Pe verso, lucrarea trebuie să conțină: **titlul compoziției, numele și prenumele autorului, vârsta, școala, numărul de telefon fix sau numărul de telefon mobil al participantului. Adițional se poate indica adresa de e-mail și adresa poștală a participantului.**
7. Lucrările trimise la concurs, indiferent dacă au fost respinse, admise și/sau premiate, nu se înapoiază expeditorului. Ele rămân în proprietatea organizatorului.
8. Organizatorul își rezervă dreptul de a descalifica o lucrare dacă aceasta a depășit termenul stabilit sau dacă aceasta încalcă vreun punct din regulament.

## Premiile și acordarea acestora

1. Patru membri ai juriului vor aprecia cu note fiecare lucrare în parte, după care notele vor fi sumate și vor fi selectate lucrările cu cel mai mare punctaj din toate categoriile. Criteriile de evaluare:

- Încadrarea în temă: relevanță în ce privește tema concursului.
- Creativitatea și originalitatea.
- Impactul vizual și comunicativ.

2. Vor fi premiați 18 învingători, conform categoriilor de vârstă:

- 6 învingători din clasele primare
- 6 învingători din clasele gimnaziale
- 6 învingători din clasele liceale.

3. Fiecare învingător va primi câte o **bicicletă** cu coș pentru alimente corespunzătoare vârstei.

4. Câștigătorii pot lua premiile, cu buletinul de identitate, în timpul decernării premiilor pe data stabilită de către organizator. Fiecare castigator va fi anunțat în parte despre castigarea premiului de către organizator.

## Contacte

Pentru mai multe detalii cu privire la concurs vă rugăm să scrieți la adresa [butnaruion88@gmail.com](mailto:butnaruion88@gmail.com) sau să sunați la telefonul 079 807 178.